

schabracke

Club für Kinder und Jugendliche



T

Neu!!!

Neu!!!

a



e

© Thinkstock
by Getty Images

B



Dienstag von 16 Uhr bis 18 Uhr

O

Und was ist Tae Bo eigentlich?

Tae Bo ist eine Fitness- Sportart, die Elemente aus asiatischen Kampfsportarten wie Karate, Taekwondo oder Kickboxen mit Aerobic verbindet und in Workouts zu schneller Musik praktiziert wird.

Ihr braucht dazu *Turnschuhe* und *Sportklamotten*.

Ich freue mich auf euch!
Euer *Dominic*